



VERS UNE PARENTALITÉ ÉCLAIRÉE

Communiqué de presse - Lancement de l'entreprise [Be the Change](#) - 12 mai 2022 - pour diffusion

"Sois le changement que tu veux voir dans le monde." - Gandhi. ("Be the change you wish to see in the world.")

"Accompagner les parents et les professionnel.le.s vers une parentalité plus épanouie et éclairée", c'est la raison d'être de *Be the Change*. Découvrez cette entreprise basée à Nantes et fondée en début 2022 par Julie Foubert, consultante certifiée en [Leadership Éthique](#). *Be the Change* propose des services en ligne et en présentiel, en individuel et collectif, pour passer du "choc" à la joie lorsque l'on devient parent.s.

1 femme française sur 3 vit une dépression post-partum dans la première année suivant la naissance de son bébé (et avec pas ou peu de soutien) !

POURQUOI BE THE CHANGE ? Pour répondre aux vrais besoins des familles, sages-femmes, professionnel.le.s de la petite enfance et organisations engagées dans l'accompagnement de leurs salarié.e.s.

Aujourd'hui, 9 femmes sur 10 ressentent qu'elles ne sont pas suffisamment accompagnées dans la période postnatale : un enjeu de santé publique ! (source : l'[enquête](#) de l'ONG "Make Mothers Matter" de > 22 000 femmes) Pour 740 000 naissances en France par an, soit 2 000 par jour (l'équivalent de la capacité de l'Opéra Garnier), les besoins sont intenses, humains, urgents et insuffisamment écoutés. Pour mieux soutenir les familles, **il est aussi essentiel de soutenir les sages-femmes** et les professionnel.le.s de l'enfance. Investir dans des initiatives telles que *Be the Change*, c'est agir pour écouter davantage les familles, développer la prévention, redonner confiance aux mères et aux pères et les accompagner dans la durée, aujourd'hui et pour le monde de demain qui est en train de naître.

Et concrètement ? Voici les **OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT DE BE THE CHANGE (EN VISIO ET PRÉSENTIEL À NANTES)**

- [Ateliers parents collectifs](#) sur des thèmes tels : "Préparer le 4e Trimestre," "Histoires des naissances heureuses," "Les Essentiels d'une Parentalité Épanouie," "Nouveau chapitre !" (une fois que bébé est là) ;
- [Sessions et des cycles de coaching](#) individuel et en couple ;
- [Cercles pour femmes enceintes et jeunes mamans](#) en visio dans un programme sur 9 mois, pour accompagner les femmes avant et après l'arrivée de bébé, avec un suivi entre les sessions. La prochaine édition s'ouvre en septembre 2022, les inscriptions sont ouvertes ;
- [Formations en 2 jours pour les professionnel.le.s de la périnatalité, de la santé et de l'enfance](#). La prochaine session sera les 25 et 26 novembre 2022 en présentiel à Nantes (lieu à confirmer). *Les inscriptions sont déjà ouvertes auprès de Julie : julie@be-the-change.fr. Places limitées à 16 participant.e.s.*
- [Formations et interventions sur-mesure pour les entreprises](#) souhaitant s'engager dans l'accompagnement à la parentalité de leurs collaborateur.rice.s dans cette étape clé de la vie, en amont et en aval de la naissance ;
- ***EVENT* Journée bien-être à destination des femmes enceintes : "Happy Mama Day" samedi 2 juillet**, 10h à 18h en présentiel à Nantes, en partenariat avec Eugénie Poirot, doula. *Inscriptions et informations auprès d'Eugénie par téléphone ou par mail : 06.19.30.57.41, bonjour@eugeniepoirot.com.*

LA FONDATRICE DE BE THE CHANGE



Julie Foubert, fondatrice de [Be the Change](#), est consultante certifiée en *Leadership Éthique*. Ancienne enseignante et responsable anglophone à [Living School](#), école innovante et pionnière. Julie apporte une expérience concrète de plus de 12 années auprès des enfants, familles et professionnel.le.s, reliée à une formation profondément humaine, logique et rigoureuse. Sa vision est que *Be the Change* devienne un centre de formation international qui rayonne, inspire, accompagne, diffuse et contribue à éveiller les consciences du plus grand nombre, **contribuant ainsi à un monde meilleur, plus juste, plus heureux et plus porteur d'humanité.**

CONTACT

Julie Foubert, fondatrice de *Be the Change*

- julie@be-the-change.fr, 06.46.43.74.60
- www.be-the-change.fr + sur Instagram : @be.the.change.fr
- Découvrir un article sur le projet, réalisé par *Femmes de Bretagne*, [juste ici](#).