



Brochure de présentation *Parents Épanouis*

Vers une parentalité plus éclairée et épanouie.
©Be the Change. Tous droits réservés.

Be the Change 

Contact : Julie Foubert
julie@be-the-change.fr
www.be-the-change.fr
06.46.43.74.60

Parents Épanouis

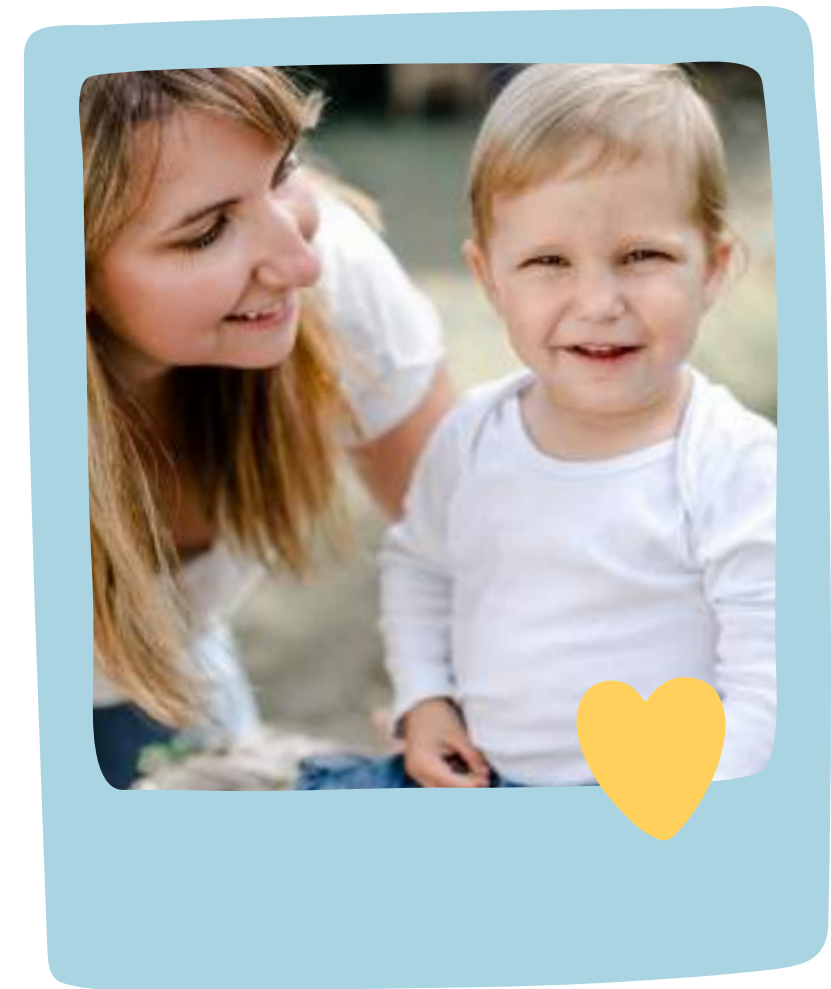


...un accompagnement, un soutien à la parentalité en ligne,
avec une communauté connectée à la JOIE d'être parent,
pour une expérience globale enrichissante pour révéler votre
parentalité, plus confiante, éclairée et apaisée !

Une parentalité épanouie : c'est possible !

Ce programme humain et innovant va vous permettre d'avoir une meilleure connaissance de vous-même, une plus grande confiance en vous, un renforcement de vos qualités, une plus grande capacité à gérer des conflits...et bien plus !

Ce parcours vous donnera les bases théoriques ET des expériences pour évoluer concrètement vers la relation parent-enfant épanouie que vous avez, au fond, envie de vivre.



Au programme



Ce parcours de parentalité en 120 jours vous invite à réaliser un des plus beaux voyages : celui de (re)connecter avec vous-même, ainsi que vos richesses intérieures, pour votre vie y compris dans votre rôle de parent.

Ce parcours est composé :

- d'un programme pédagogique joyeux et logique
- des bonnes pratiques et des clés pour apaiser et alléger votre quotidien de parent
- + 18 modules vidéos et fiches pratiques (accessibles à vie - vous avancez à votre rythme pendant les 4 mois)
- méditations, yoga et visualisations guidées
- visioconférence LIVE de coaching parental chaque semaine
- 4 sessions de coaching individuel avec moi
- une communauté de parents engagés et en chemin pour évoluer

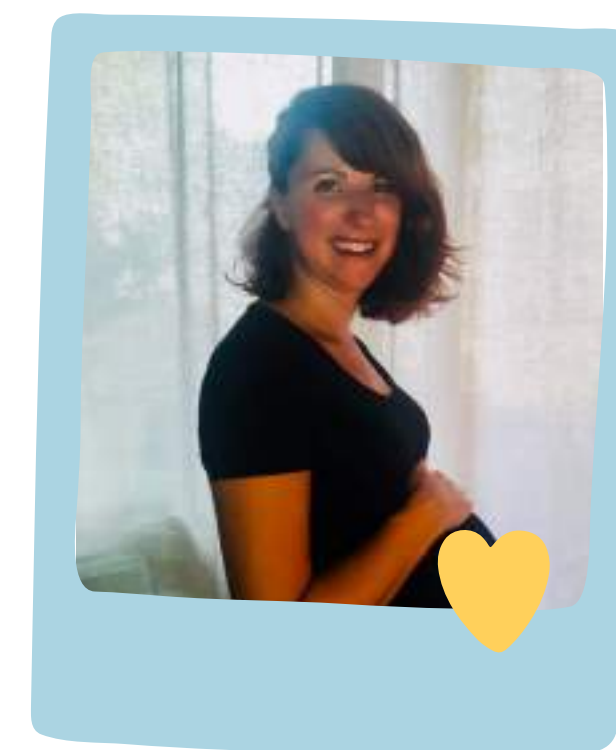
Pour qui ?

Ce programme est ouvert à toutes les mamans et tous les papas déjà parents dont les enfants ont entre 0 à 11 ans maximum,

ainsi qu'aux futurs parents

qui ont envie d'évoluer et de découvrir des nouvelles façons d'être

pour vivre une parentalité plus heureuse !



Be the Change 

En pratique



1. Premier pas : réserver une session découverte offerte, avec moi

Réserver votre visio de 45 minutes, pour me partager vos envies et vos besoins pour votre parentalité. Réserver via le lien en cliquant sur le portable à la fin de cette brochure ou [cliquer juste ici](#).

2. Une fois votre inscription confirmée

votre accès est ouvert au programme Parents Epanouis pendant 120 jours :

- via le site e-learning (ordi + téléphone responsive)
- accès à notre groupe privé sur Facebook
- visioconférence LIVE de coaching parental chaque semaine
- 4 sessions de coaching individuel avec moi



En pratique

2/2 ✨

3. Avancez à votre rythme tout en bénéficiant d'une belle dynamique d'évolution !

Le parcours dure 4 mois, maintenant, le contenu pédagogique vous reste accessible à vie !

Tarif individuel

Tarif standard 2.000 € TTC >>> 1.520 € TTC (5 x 304 €) avant le 24/11 minuit.

Tarif pour un couple

Tarif standard : 2.500 € TTC >>> 1.900 € TTC (5 x 380 €) avant le 24/11 minuit.

Paiements possible en 1, 3 ou 5 fois sans frais.

Ces tarifs préférentiels seront disponible jusqu'au jeudi 24 novembre à minuit.

Je propose ce SALE UNIQUE ANNUELLE pour Thanksgiving !



Je serai à vos côtés

Consultante certifiée et expérimentée,
la parentalité est dans mon cœur et mon métier
depuis +15 années.

J'ai déjà accompagné +3.100 parents à évoluer, tout en
respectant là où ils en sont aujourd'hui, vers plus de joie, plus
de simplicité et de clarté au quotidien.

J'ai vraiment hâte de vous accueillir dans ce programme qui
est pour les parents,
créé par un parent,
pour faciliter votre évolution dans une société qui va trop vite,
et où nos enfants méritent que nous puissions nous donner les
moyens pour être pleinement avec eux, tout en prenant soin de
nous.

- Julie FOUBERT, fondatrice Be the Change



"Concrètement, participer,
ça peut donner quoi
comme résultats ?"



Les parents répondent...





"Le dynamisme et la joie de vivre Julie étaient tellement contagieux que nous sortions des sessions avec l'élan de mettre en place de nouvelles approches avec notre fille.

Je vous recommande vivement les accompagnements avec elle! Ses partages sont très riches et son approche professionnelle l'est tout autant.

C'est un coup de coeur garanti pour toute la famille."

Julia Simon,
Maman de 2 enfants, Fondatrice de Empowher
Autrice du livre "Bien vivre le 4e Trimestre"
Instagram : [juliasimon.naturally](https://www.instagram.com/juliasimon.naturally) (20k abonnés)





Julie is an inspiring, gentle, empathic and open coach. She has been with me on my journey to parenthood since I was pregnant, even checking in on me the evening I was in labour!

The community that Julie has created is truly precious. I now have a more peaceful approach to parenting, finding inner peace, patience, love, time for myself, taking a big step back when needed too, to help me see clearly. What I've gained as a mother is self trust, confidence and serenity.

- Mary Fernandez,
jeune maman de India, née en
2020. Enseignante anglophone
depuis 2017 à Living School.



"Ce groupe m'a surtout confortée dans l'idée que je fais de mon mieux. Que chaque parent fait du mieux qu'il peut et que je peux sortir de la perfection."

- Marion P., maman de 2 enfants, professionnelle de santé.





"Les conseils donnés par Julie m'ont apporté beaucoup de sérénité et de confiance pour vivre au mieux mon rôle de maman. Avec Julie, on se sent libre de parler, on se sent comprise. Elle est pleine de ressources et d'énergie positive pour éveiller notre potentiel et accompagner les parents de façon agréable et efficace. L'épanouissement est à la clé !"

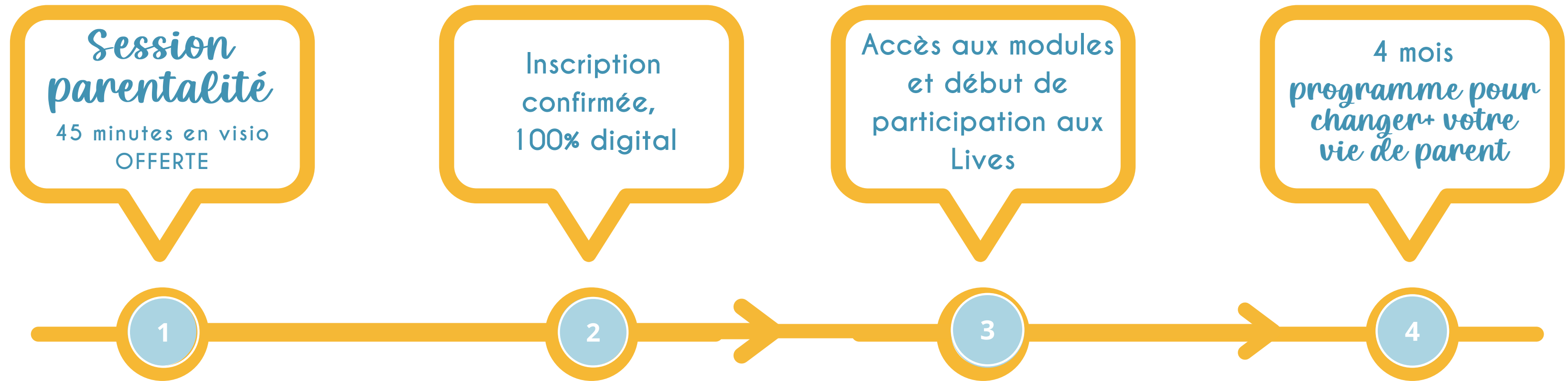
Sarah Brottet,
maman de 2 enfants
Fondatrice de Sweet Jungle



"J'ai pris le temps
grâce à ce groupe et
à l'accompagnement
de Julie à m'affirmer
pour ce que je
ressens en profondeur,
à écouter mon cœur."

- Elodie G.,
maman de 2 enfants,
professionnelle de
l'éducation.

Le processus que je vous propose.



Les modules en ligne vous restent accessibles à vie.

Un suivi dans la durée est proposé pour les parents qui souhaitent aller plus loin.

Prendre rdv et avancer



Réserver votre session parentalité OFFERTE,
en visio pendant 45 minutes,
requis au préalable de
toute inscription au programme PARENTS EPANOUIS.

Cliquez le portable pour réserver votre session et concrétiser des
changements porteurs pour votre parentalité.

Je vous dis bravo d'avance, et je me réjouis de vous retrouver
pour que vous puissiez vivre plus souvent de la JOIE et de la
clarté dans votre parentalité, pour vous et toute votre famille.

You got this !
A bientôt,
Julie



LinkedIn
@JulieFoubert
@BeTheChange



Instagram
@be.the.change.fr

Be the Change



Be the Change est une société à impact positif fondée par Julie Foubert, dont la raison d'être est d'accompagner les parents et les futurs parents, ainsi que des organisations engagées à évoluer concrètement **vers une parentalité plus éclairée et épanouie.**

Des parents heureux = enfants heureux = un monde meilleur !

www.be-the-change.fr



Be the Change 

Merci !



Contact : Julie Foubert
Fondatrice, Formatrice
julie@be-the-change.fr
www.be-the-change.fr
06.46.43.74.60