

MANAGERS · RH · DIRIGEANTS

Parentalité & Performance : *Le Leadership Éthique* au service de vos équipes

Une journée pour transformer votre regard sur la parentalité en entreprise,
développer des compétences de vie transversales et faire de l'accompagnement
parental un levier de performance.

Réserver un échange découverte →



Julie Foubert — Assemblée nationale, 2 avril 2025
Table ronde « Les nouveaux enjeux de la maternité »
Contribution à la loi sur le congé de naissance (1^{er} juillet 2026)

« Le Leadership Éthique : une approche globale, *profondément humaine* et absolument logique,
qui a fait ses preuves — fondée sur le non-jugement et le désir de contribuer au monde. »

10 000+
PARENTS ACCOMPAGNÉS

15 ans
D'EXPÉRIENCE

92-98 %
SATISFACTION

1 jour
FORMAT COMPACT

Programme de la journée

MATIN — LE LEADERSHIP ÉTHIQUE EN ACTION

- Le Leadership Éthique : un cadre innovant fondé sur la communication non-violente et le consentement
- Compétences de vie transversales : assertivité, affirmation de soi, régulation émotionnelle, écoute active
- Mises en situation & jeux de rôles : accueillir l'annonce d'une grossesse, un projet familial, un retour de congé
- Donner du sens : la parentalité comme moteur d'engagement et de fidélisation des talents

APRÈS-MIDI — COMPRENDRE, CADRER & AGIR

- Cadre légal : congé maternité, paternité, parental, congé de naissance, proche aidant
- Santé mentale au travail : post-partum, charge parentale, burn-out parental — prévention & signaux
- L'approche 360° : futurs parents, jeunes parents, parents d'ados et aidants familiaux
- Plan d'action concret : intégrer la parentalité dans votre démarche QVT & RSE

Vous avez lancé un groupe de réflexion sur la parentalité en entreprise ? Cette formation est la suite logique : elle aligne toutes vos équipes sur un cadre commun — que l'on soit parent ou non — et transforme les bonnes intentions en compétences managériales concrètes.

OPTION +

Demi-journée de suivi

Retour de congé parental, transitions de vie et dispositif pérenne d'accompagnement interne.

Pourquoi cette formation ?

- **Compétences de vie**
Assertivité, écoute, intelligence émotionnelle — applicables bien au-delà de la parentalité.
- **Sens & engagement**
La parentalité comme levier, pas comme frein : collaborateurs plus présents et plus fidèles.
- **Pour tous, parents ou non**
Un cadre universel qui aligne toute l'équipe, quel que soit son parcours de vie.
- **Prévention & bien-être**
Santé mentale, burn-out parental, QVT : prévenir les risques, soutenir vos équipes.

Offrez une formation innovante à une parentalité éthique, sereine et respectueuse

En 2 clics, inscrivez vos collaborateurs à la formation continue Be the Change. Comprendre son système nerveux, arrêter de crier, organiser le foyer, briser le cycle de surcharge et d'épuisement — et être pleinement présent au bureau comme à la maison.

- ✓ Un live thématique pour les parents chaque mois + son replay
- ✓ Kits pratiques : gestion du stress, communication bienveillante
- ✓ Outils pour organiser le quotidien et réduire la charge mentale
- ✓ Newsletter hebdomadaire et conseils d'experts
- ✓ Communauté de soutien entre pairs
- ✓ Accès intégral aux masterclasses et replays

Inscrire un collaborateur (cadeau) →

Dès 85 €/an par collaborateur · En savoir plus →

Formats disponibles

En présentiel dans vos locaux · **En ligne** via visioconférence
Séminaires de rentrée, journées QVT, kickoffs — programme adaptable.



Julie Foubert

Fondatrice · Consultante et formatrice
en Leadership Éthique

Préparons la rentrée ensemble

Nos bureaux sont ouverts tout l'été (fermeture du 1^{er} au 15 août).
Profitez de l'accalmie estivale pour inscrire cette priorité à votre agenda
et réserver votre formation pour la rentrée.

Réserver un appel découverte →

contact@be-the-change.fr · be-the-change.fr